

➤ Pour les malades Alzheimer et leurs proches

Quel que soit leur âge, des aidants, des bénévoles et des professionnels mobilisés toute l'année

CONFÉRENCE : Les mesures de protection juridique : tutelle, curatelle, sauvegarde de justice

Organisée par France Alzheimer, le CLIC, le CCAS de Fécamp, le Centre Hospitalier Intercommunal des Hautes Falaises, le CMBD et le CDAD dans le cadre de la **Journée mondiale de lutte contre la maladie d'Alzheimer.**

Jeudi 29 septembre 2011, à 20H30

Centre de Gérontologie Yvon LAMOUR, Avenue du Président François Mitterrand À FÉCAMP. (Entrée libre et gratuite)

FORMATION : Cycle de formation des aidants

Malgré tous les efforts déployés, les aidants de personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou apparentées peuvent être confrontés à des situations d'échec, avec des risques d'épuisement et d'isolement.

Formation organisée par France Alzheimer pour répondre aux besoins des aidants familiaux (6 séances de 2h30 animées par un binôme Psychologue/Bénévole). **Une aide pour améliorer la qualité de l'accompagnement de votre parent ou conjoint.**

Lundi 10 octobre de 10H à 12H30 (Première séance)

Résidence le Shamrock, Rue de la Lande Saint-Jacques À FÉCAMP. (Formation gratuite, sur inscription)

VISITE : Matinée découverte d'un service d'Accueil de jour

L'accueil de jour permet aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées de poursuivre leur vie à domicile dans les meilleures conditions possibles grâce à des activités de stimulation. Il soulage également les proches, leur offre des périodes de répit afin d'être par la suite plus disponibles. Ces temps de prise en charge par une équipe de professionnels aident aussi les malades à maintenir un lien social.

Matinée découverte pour faire découvrir le dispositif Accueil de jour aux personnes malades, aux proches ainsi qu'aux professionnels.

Jeudi 20 octobre de 9H30 à 11H30

Résidence le Shamrock, Rue de la Lande Saint-Jacques À FÉCAMP. (Entrée libre et gratuite)

RÉUNION : Réunions d'information et d'échange sur la maladie d'Alzheimer

Ne restez pas seul face à la maladie d'Alzheimer. **Une personne de votre entourage souffre d'une maladie d'Alzheimer? COMPRENDRE, ÉCOUTER, ACCOMPAGNER...** Rencontres mensuelles (tous les derniers jeudis du mois) animées par les bénévoles de France Alzheimer, un médecin gériatre, une infirmière et un travailleur social (CCAS, CLIC, CARSAT)

Jeudi 27 octobre, de 14H30 à 16H30

Jeudi 24 novembre, de 14H30 à 16H30

Résidence le Shamrock, Rue de la Lande Saint-Jacques À FÉCAMP. (Entrée libre et gratuite)

➤ INSCRIPTION ET QUESTIONS

Réseau CLIC des Hautes Falaises

1, rue Chasse du Puits - 76400 Fécamp
reseauclic@acomad.asso.fr

Personne à contacter pour les inscriptions aux animations à partir du 19 septembre 2011 de 9h à 17h

M^{me} LHEUREUX Astrid - ☎ 06 69 96 18 18

Personne à contacter pour tout autre renseignement

M^{lle} Laura HAUGUEL - ☎ 02 35 27 18 18

➤ Les sites

Fécamp



- 1 - Centre Yvon Lamour (EHPAD/USLD), face à l'hôpital.
- 2 - Résidence le Shamrock (EHPAD), rue de la Lande St-Jacques.
- 3 - Résidence Moulins au Roy (EHPAD), rue des Murs Fontaine, derrière l'école Jean Macé.
- 4 - Résidence du Bois Martel (EHPAD), rue Charles Hue, derrière la gendarmerie nationale
- 5 - Résidence Gaston Marest (RPA), rue des Renelles.
- 6 - Salle Henri Dunant (Ancien hôpital)
- 7 - Mairie de Saint Léonard
- 8 - Résidence Tiers Temps Étoile du Matin (EHPAD), à Étretat.

Étretat

➤ Les partenaires



Avec la participation des enfants de l'École Jean Macé de Fécamp, du Conseil Municipal Enfant de la Ville de Fécamp et du Programme de Réussite Éducative

Le Réseau CLIC des Hautes Falaises est financé par le Département de Seine Maritime et les communautés de communes de Fécamp, du Canton de Valmont, Coeur de Caux et Campagne de Caux et par l'Agence Régionale de Santé de Haute-Normandie

SEMAINE NATIONALE DES RETRAITÉS ET PERSONNES ÂGÉES

**Du 17 octobre au 23 octobre 2011
Pays des Hautes Falaises**

LA SEMAINE BLEUE

365 jours pour agir et 7 jours pour le dire

Chaque personne, à chaque âge de la vie est à la fois aidante et aidée. Chaque individu, quel que soit son âge, est porteur de richesses prêtes à être transmises aux autres sous forme d'engagement, de présence, de convivialité et de réflexion.

La Semaine Bleue doit être l'occasion de renforcer et de valoriser toutes ces contributions qu'apportent les retraités et les personnes âgées à la qualité du tissu social au sein de nos villes et de nos territoires.

« De la journée des vieillards », comme on l'avait tout d'abord appelée en 1951, on passa à « la semaine nationale des vieillards » puis à « la semaine nationale des retraités et des personnes âgées et de leurs associations » pour s'arrêter en 1977 à la Semaine Bleue. Ces manifestations nationales et locales qui sont organisées, visent à informer et à sensibiliser l'opinion publique.

Le thème 2011 est :

À tout âge : acteurs, proches et solidaires



Thématiques	Autour du livre et de l'image	Equilibre, marche et santé	La mémoire et les 5 sens	Nutrition des personnes âgées	Portes ouvertes
	MARDI 18	MERCREDI 19	JEUDI 20	VENREDI 21	DIMANCHE 23
LUNDI 17 La Semaine Bleue à Fécamp et alentours de 10h00 à 11h00 et de 11h00 à 12h00 La mémoire, Ateliers et animations Au Centre Yvon Lamour Sur inscription	de 9h30 à 11h30 Parcours de santé et d'équilibrium libre Au Shamrock Sans inscription et ouvert à tous	de 10h00 à 11h00 Séance de gym douce personnes à mobilité réduite Au centre Yvon Lamour Sans inscription et ouvert à tous	de 9h30 à 12h00 Portes ouvertes du bateau "Normandier" et sorties en mer si le temps le permet Ponton Visiteurs Port de Fécamp Accessible aux personnes en fauteuil sur inscription	de 10h00 à 11h30 Atelier marche et équilibre encadré par les animateurs sportifs de la ville de Fécamp Au CCAS de Fécamp Sur inscription	9h30 Randonnée sur le thème de la pomme (8 kms) RV à la Mairie de Saint Léonard organisée par la Communauté de communes de Fécamp Gratuite sans inscription
de 10h00 à 12h00 Portes ouvertes du Centre Yvon Lamour Sans inscription et ouvert à tous	de 9h30 à 11h30 Portes ouvertes de la Résidence du Shamrock Sans inscription et ouvert à tous	de 10h00 à 11h00 Portes ouvertes du Centre Yvon Lamour Sans inscription et ouvert à tous	de 9h30 à 11h30 Matinée découverte de l'Accueil de jour du Shamrock Sans inscription		
de 14h30 à 15h30 et de 16h30 à 17h30 Ateliers musique Au Moulins au Roy Sans inscription et ouvert à tous	de 14h30 à 17h00 Film "Le festin de Babette" suivi d'une table ronde animée par une diététicienne, goûter Au Bois Martel, Ouvert à tous	de 14h30 à 15h30 et de 16h00 à 17h00 Ateliers autour des 5 sens Au centre Yvon Lamour Sur inscription	de 14h30 à 15h30 et de 16h30 à 17h30 La mémoire Ateliers et animations Au Moulins au Roy Sur inscription	de 14h30 à 16h30 Parcours de marche + équilibre + inauguration officielle Au Bois Martel Ouvert à tous	
de 14h30 à 17h30 Portes ouvertes de la Résidence du Moulins au Roy Sans inscription et ouvert à tous	de 14h30 à 17h00 Portes ouvertes de la Résidence du Bois Martel Sans inscription et ouvert à tous	de 14h30 à 17h30 Portes ouvertes du Centre Yvon Lamour Sans inscription et ouvert à tous	de 14h30 à 17h30 Portes ouvertes de la Résidence du Moulins au Roy Sans inscription et ouvert à tous	de 14h30 à 16h30 Portes ouvertes de la Résidence du Bois Martel	
	La Bibliothèque Sonore Les Donneurs de Voix 14h30 à 16h00 La Bibliothèque Sonore / Les Donneurs de Voix Réunion d'information et témoignage Salle Henri Dunant (ancien hôpital) Ouvert à tous	Lecture d'images Ateliers ludiques et culturels RPA Gaston Marrest Gratuit et sur inscription			
LUNDI 17	MARDI 18	MERCREDI 19	JEUDI 20	VENREDI 21	DIMANCHE 23
de 14h30 à 16h00 Food Art de l'Etoile à l'EHPAD Etoile du matin ouvert à tous	14h30 à 16h00 Conférence sur la nutrition des personnes âgées à l'EHPAD Etoile du matin ouvert à tous	14h30 à 16h00 Sensibilisation à l'accompagnement au repas des personnes âgées à l'EHPAD Etoile du matin ouvert à tous	14h30 à 16h00 Cuisiner pour les personnes âgées à l'EHPAD Etoile du matin ouvert à tous	14h30 à 16h00 Portes ouvertes de l'EHPAD Etoile du Matin ouvert à tous	

La Semaine Bleue, toute l'année au domicile des habitants du Pays des Hautes Falaises
La Semaine Bleue est l'occasion pour les services d'aides et de soins à domicile (SAD et SSIAD) du Pays des Hautes Falaises de s'associer à l'action de la Bibliothèque Sonore et des Donneurs de Voix. Depuis plusieurs mois, les aides à domicile et les aides-soignants participent à faire retrouver le plaisir de la lecture aux personnes empêchées de lire.
Plus de renseignements au 02.35.27.18.18 ou lors de la réunion du mardi 18/10 à 14h30.

28 manifestations durant la Semaine du 17 au 23 Octobre (voir planning)

Thème 1 : Autour du livre et de l'image

La bibliothèque sonore s'adresse aux les personnes dites « empêchées de lire ». (Soit par une déficience visuelle, soit par un manque de mobilité dans les membres)

Le livre enregistré sur CD conserve le plaisir de lire. Les belles voix des bénévoles apportent un véritable rayon de lumière aux audiolecteurs.

Présentation et témoignages de « lecteurs », en partenariat avec les services d'aide et de soins à domicile, ... pour retrouver le plaisir de la lecture.

Lecture d'images : L'art n'est pas réservé qu'aux jeunes ! La lecture comparative de tableaux libère l'imaginaire et conduit à des partages d'idées. C'est ce que propose l'atelier de lecture d'images.

Thème 2 : Équilibre, marche et santé

Les actions de prévention des chutes jouent un rôle primordial. Une personne âgée de plus de 65 ans sur trois chute au moins une fois dans l'année d'où l'intérêt de préserver son équilibre et sa marche. La prévention des chutes est l'affaire de nombreux acteurs : la personne âgée, le médecin traitant, la famille, le personnel soignant, les collectivités locales et les organismes d'assurance maladie, ...

Thème 3 : la mémoire et les 5 sens

La mémoire est la gardienne de nos souvenirs et de notre identité. Elle joue aussi un rôle important dans notre relationnel. L'intérêt des ateliers mémoire est de rassurer les participants en la faisant travailler.

Des ateliers ludiques autour de la rythmique et des instruments de musique, des jeux autour des autres sens (goût, toucher, ...) seront proposés. Sources de plaisir, les 5 sens doivent être stimulés.

Thème 4 : Bien manger pour bien vieillir

Bien manger est un acte quotidien de prévention.

Une alimentation déséquilibrée ou trop pauvre peut entraîner des risques de déshydratation, de dénutrition et elle majore de nombreuses maladies.

Il est donc conseillé d'adopter une alimentation équilibrée appropriée à l'âge, au mode de vie pour préserver le capital santé.

Thème 5 : Portes ouvertes

Présentation et visites guidées par les équipes des résidences, l'occasion pour les familles ou les personnes intéressées de venir se renseigner.