



## RANDONNES GUIDEES GRATUITES

### SAISON 2010

#### > Informations pratiques

Les randonnées sont d'une durée moyenne de 3 heures pour un parcours de 8 km (sauf mention contraire). Certaines nécessitent des inscriptions préalables (indiquées par \*).

Un programme complet sera édité fin février et disponible à la Communauté de communes, à l'Office intercommunal de Tourisme et dans les mairies.

Informations et inscriptions auprès de l'Office intercommunal de Tourisme au 02 35 28 51 01 et [info@fecamptourisme.com](mailto:info@fecamptourisme.com).

#### - Février

##### **Dimanche 14 : « Les falaises »**

Départ 9h30 Eglise de Senneville-sur-Fécamp

Venez découvrir l'histoire des falaises depuis leur formation ainsi que la richesse de la faune et de la flore de notre littoral.

##### **Dimanche 28 : « Contes et légendes de Normandie »**

Départ 9h30 Eglise de Ganzeville

La Normandie est riche d'histoires fantastiques et de légendes mystérieuses. Tout au long de cette promenade, écoutez ces histoires surprenantes.

#### - Mars

##### **Dimanche 14 : « Les moulins »**

Départ 9h30 Ballastières du Nid de Verdier à Fécamp

Les traces des moulins sont encore nombreuses sur nos rivières. Au fil de notre promenade, essayons de comprendre leur fonctionnement et leurs usages.

##### **Dimanche 28 : « Le développement durable »**

Départ 9h30 Mairie d'Epreville

Dans le cadre de la semaine nationale du développement durable, nous évoquerons les petits gestes du quotidien qui peuvent changer les choses.

#### - Avril

### **Dimanche 11 : « L'ortie »**

Départ 9h30 Eglise de Froberville

Cette plante connue de tous qui a souvent mauvaise réputation possède pourtant de nombreuses vertus. Venez profiter de cette balade pour les découvrir.

### **Dimanche 25 : « La Normandie des Ducs »**

Départ 9h30 Mairie de Tourville-les-Ifs

De Rollon à Guillaume le Conquérant, retournons aux origines de notre région.

## **- Mai**

### **Dimanche 9 : « Les Légumes oubliés »**

Départ 9h30 Mairie de St-Léonard

Panais, rutabagas, topinambours... Des légumes que nous ne connaissons plus très bien. A la redécouverte des recettes de nos grands-mères...

### **Dimanche 23 : « Les écrivains normands »**

Départ 9h30 Casino d'Yport

Nombreux sont les écrivains qui ont séjourné sur la côte normande. De Maupassant à Georges Simenon en passant par Maurice Leblanc, revisitons les classiques de notre littérature.

## **- Juin**

### **Dimanche 6 : « L'école buissonnière »**

Départ 9h30 Eglise de Gerville

Explorons la nature à la recherche des traces d'animaux, observons les plantes et les insectes.

### **Dimanche 20 : « La côte normande en 1900 »**

Départ 9h30 Eglise de Criquebeuf-en-Caux

Retour en 1900, à l'époque où les stations balnéaires deviennent à la mode... Partons à la rencontre des artistes venus s'installer dans de somptueuses villas sur nos côtes.

## **- Juillet**

### **Dimanche 4 : « L'Impressionnisme »**

Départ 9h30 Eglise de Vattetot-sur-Mer

La Normandie a été un lieu d'inspiration privilégié pour de nombreux peintres impressionnistes. Allons explorer les paysages de Monet.

### **Mercredi 7 : « Les épices »**

Départ 9h30 Mairie de Saint Léonard

La route de l'ivoire et des épices s'étend d'Eu jusqu'au Havre en passant par Dieppe et Fécamp. C'est par là qu'arrivaient d'Orient ces précieuses denrées qui furent utilisées pour la fabrication de la Bénédictine.

### **Dimanche 11 : « Le Lin »**

Départ 9h30 Mairie d'Epreville

Comment le cultive-t-on ? Quelles sont ses utilisations ? Venez découvrir cette plante traditionnelle de notre terroir.

### **Vendredi 16 : Nocturne (avec animation) \***

Départ 21h30 Quai Nord du port de Fécamp

**Dimanche 18 : « Les papillons »**

Départ 9h30 Eglise de Gerville

Venez découvrir le monde fascinant de ces insectes colorés et éphémères.

**Mercredi 21 : « En route pour Terre-Neuve »**

Départ 9h30 Eglise de Criquebeuf-en-Caux

Embarquez pour cette randonnée retraçant l'histoire de la Grande Pêche.

**Dimanche 25 : « Pique Nique plage de Grainval »**

Départ 9h30 Eglise de Froberville, retour 16h (environ 12 km)

Venez tester vos connaissances sur la Normandie. Vos efforts seront récompensés par un pique-nique sur la plage de Grainval. (Apporter son pique-nique)

**Vendredi 30 : Nocturne \***

Départ 21h30 Eglise de Ganzeville

A la lumière de nos lampes de poches, découvrons la campagne autrement. Ne vous laissez pas effrayer pas les êtres de la nuit.

**- Août****Dimanche 1 : « Les métiers anciens » \***

Départ 9h30 Mairie de Maniquerville

Petits métiers oubliés, métiers d'autrefois, certains ont disparu, d'autres ont changé mais en quoi consistaient-ils ? Plongez-vous dans cette ambiance d'antan en visitant le village 1900 reconstitué pour la fête « A travers champs ». (Tarif réduit 5 € pour les participants de la randonnée).

**Mercredi 4 : « L'architecture Normande »**

Départ 9h30 Gare touristique des Loges

Clos-masures, chaumières, colombages... partons redécouvrir l'architecture de nos campagnes.

**Dimanche 8 : « Les arbres remarquables »**

Départ 9h30 Mairie de Tourville-les-Ifs

Arbres centenaires, légendaires, aux formes insolites... Ils font partie de notre patrimoine. Peut-être en rencontrerons-nous sur notre chemin.

**Vendredi 13 : Nocturne : « Les étoiles » \***

Départ 21h30 Eglise de Senneville-sur-Fécamp

Savez-vous reconnaître la Grande Ourse ? Connaissez-vous l'origine des noms des constellations ? Venez les découvrir avec le club d'astronomie de Toussaint.

**Dimanche 15 : « Au fil des rivières »**

Départ 9h30 Eglise de Ganzeville

En longeant la Ganzeville et la Valmont, nous observerons leur faune et leur flore et nous évoquerons l'importance des relations entre l'homme et les rivières.

**Mercredi 18 : « Orientation »**

Départ 9h30 Casino d'Yport

Venez apprendre à vous repérer dans l'espace et à retrouver votre chemin.

**Dimanche 22 : « L'agriculture Biologique »**

Départ 9h30 Eglise de Froberville

Elle est aujourd'hui de plus en plus prisée mais savez-vous en quoi consiste exactement l'agriculture biologique ?

### **Vendredi 27 : Nocturne \***

Départ 21h30 Gymnase d'Epreville

A la nuit tombée, de nombreux animaux sortent de leurs terriers. Essayons de les surprendre pendant leur vie nocturne...

### **Dimanche 29 : « Les escargots » \***

Départ 9h30 Mairie de Maniquerville

Partons à la rencontre de ces petits gastéropodes et découvrons leur parcours depuis l'élevage jusqu'à notre assiette. (Visite de la ferme aux escargots ?)

## **- Septembre**

### **Dimanche 12 : « Les Vikings »**

Départ 9h30 Eglise de Vattetot-sur-Mer

Nos ancêtres les...Vikings ! Qui étaient vraiment ces hommes venus du nord qui ont laissé tant de traces dans notre région ?

### **Dimanche 26 : « Rando Jeux »**

Départ 9h30 Eglise de Ganzeville

A vous de trouver les indices cachés le long du chemin pour décoder les messages !

## **- Octobre**

### **mercredi 13 : « A la découverte de la Communauté de Communes »**

Départ 9h30 Ballastières du Nid de Verdier à Fécamp

La Communauté de Communes de Fécamp fête ses 10 ans. Connaissez-vous vraiment son rôle? Quels sont ses domaines de compétences ? C'est ce que nous vous expliquerons au cours de cette randonnée.

### **Dimanche 24 : « La Châtaigne »**

Départ 9h30 Gare touristique des Loges

Partons explorer les bois à la recherche des châtaignes.

## **- Novembre**

### **Dimanche 7 : « Les superstitions »**

Départ 9h30 Eglise de Criquebeuf-en-Caux

Chats noirs, vendredi 13, croyances en tout genre... venez découvrir quelques superstitions anciennes et actuelles parfois surprenantes.

### **Dimanche 21 : « Les animaux de la forêt »**

Départ 9h30 Stade René Gayant à Fécamp

Quels sont les animaux qui peuplent nos forêts ? Partons sur la piste des lièvres, sangliers et autres bêtes.

## **- Décembre**

### **Dimanche 12 : « Traditions d'ici et d'ailleurs »**

Départ 9h30 Eglise de Gerville

Juste avant les fêtes de Noël, essayons de voir comment cet événement est fêté à travers le monde.